



Samen met inwoners, ondernemers, verenigingen en instellingen werkt de gemeente aan nieuwe vormen om onze zorg, welzijn, werk en inkomen te regelen. Zodat deze voorzieningen ook in de toekomst voor iedereen toegankelijk en betaalbaar zijn. Aan onze inwoners vragen we daarom meer verantwoordelijkheid te nemen voor hun eigen leven en leefomgeving.

• www.hallo-2020.nl



Trots op onze vrijwilligers!



Coach4U voor een extra steuntje in de rug

Vrijwilligers gezocht Ook meehelpen aan een schone stad?

Eind 2016 is het proefproject 'Schone Stad' gestart. Hierin helpen vrijwilligers om de centra van Sittard en Geleen schoon te houden. Ze ruimen bijvoorbeeld zwerfafval op en verwijderen onkruid. Een deel van de proef is bedoeld voor inwoners met een uitkering. Maar andere vrijwilligers zijn ook welkom. Lijkt het u leuk om samen met andere vrijwilligers mee te helpen en bezig te zijn in de buitenlucht? En bent u 12 uur per week beschikbaar? Meld u dan aan. U krijgt van de gemeente alle benodigde materialen.

Aanmelden kan via tel. 14 046 of participatiehuis@sittard-geleen.nl. Hier kunt u ook terecht als u meer informatie wilt.



"Ik weet als geen ander hoe belangrijk het voor een jongere is om gesteund te worden. Maar vooral ook om gehoord te worden", zegt Desiree van Coach4U. "Door mijn werk bij de politie heb ik met eigen ogen gezien hoe soms met kinderen wordt omgegaan. Dat ze zichzelf niet kunnen of mogen zijn. Of door aanraking met geweld geen vertrouwen meer hebben in mensen of in het leven."

Toen de oproep voor vrijwilligers van Coach4U voorbijkwam, aarzelde ze geen moment en sloot zich aan. "Ik wil heel graag iets betekenen voor mensen en de maatschappij. Bij Coach4U kun je helpen door er te zijn voor jongeren en naar hun verhaal te luisteren. Je helpt de ander een bepaalde richting te kiezen en daarin door te zetten. Ook als het even moeilijk is."

Klik

Desiree werd coach van de 23-jarige Gijs. "Ik had meteen een klik met hem. Ik zag een verlegen jongen, maar daarachter ook een andere Gijs.

Verlegen geworden door ervaringen in zijn jonge leven. En meer aandacht voor wat er mis is gegaan in zijn leven dan voor zijn mogelijkheden." Gijs: "De opleidingen die ik op dat moment volgde, sloten aan op mijn interesse, maar ik was helaas te weinig gemotiveerd om ze af te maken. Via Begeleid Wonen kwam ik bij Coach4U terecht en daar werd ik gekoppeld aan Desiree."

Flinke stappen

Desiree en Gijs spraken in de eerste maanden wekelijks af. Desiree: "We hebben in die tijd vooral gewerkt aan zijn verlegenheid, zelfvertrouwen

en gedrag. Met oefeningen en tips heeft hij flinke stappen gemaakt. Gijs studeert nu ICT en wil die opleiding ook afmaken. Wekelijks afspreken is daarom moeilijker, maar Facebook en WhatsApp bieden uitkomst. "Gijs weet dat hij altijd op mij kan terugvallen als er iets is. We hebben een mooie vertrouwensband", zegt Desiree. Gijs beaamt dat. "Het mooie van Coach4U is dat het zo persoonlijk is. Je krijgt iemand die echt bij jou past. Het contact loopt daardoor soepel en informeel. En iemand bij wie ik me vertrouwd voel, helpt mij om gemotiveerd te blijven."

Kijk voor meer info op • www.coach4u.nl

Jongerenloket: voor een geslaagde toekomst voor jongeren

Jongeren komen meestal via school bij Coach4U terecht. Maar ook het Jongerenloket Westelijke Mijnstreek verwijst regelmatig door naar Coach4U. Bij dit loket kunnen jongeren tussen de 16 en 27 jaar terecht voor specialistische hulp bij onderwijs, werk, inkomen,

participatie en zorg. De medewerkers van het Jongerenloket helpen hen gratis verder of verwijzen door naar de juiste organisatie. Meer weten of een afspraak maken? Ga dan naar www.sittard-geleen.nl/jongerenloket.

• www.sittard-geleen.nl/jongerenloket